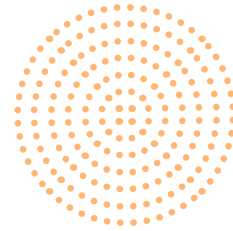


Armonía es un espacio terapéutico  
donde siempre encontrarás  
actividades para cuidarte, sentirte  
bien y conseguir tu equilibrio entre  
cuerpo y mente.

*compartir, crecer y conectar  
con la esencia*



ARMONÍA  
*crecer y conectar*

C/ Duque de Gaeta 31, 46020, Valencia  
armoniavalencia@gmail.com  
615 152 616 • 646 983 503  
www.armoniapilatesyoga.es

Ven a conocernos, prueba una clase sin compromiso.

En Armonía proyectamos actividades y creamos espacios para compartir, crecer y conectar con la esencia de cada persona y en definitiva, buscar el equilibrio entre cuerpo y mente. Para ello contamos con profesionales cualificados en Pilates, Yoga, Tai-Chi, Danza Orienta Terapéutica, Bailes, Actividades tercera edad, Mindfulness, Osteopatía, Masaje Ayurveda, Biomagnetismo, etc. Disponemos también de una consulta de asesoramiento nutricional y educación en hábitos de vida saludables por un cuidado integral.

*equilibrio entre cuerpo y mente*



Contamos con un espacio de Maternidad y Crianza consciente «Nacer y Crecer». En él proyectamos actividades en el ámbito perinatal: Yoga para embarazadas, yoga con mamás y bebés, Yoga niñ@s, Yoga en familia, Talleres de maternidad y paternidad consciente, Charlas de crianza y Acompañamiento de Doula. Ofrecemos también actividades alternativas de ocio infantil dirigidas a niñ@s y sus familias: cuentacuentos, musicoterapia, conciertos, teatro, masaje infantil, etc.

*Niños y adultos crecemos juntos*