

# LIDER CERTIFICADO

9 y 10  
ENERO 2016

VALENCIA

RESERVAS:

C/Duque de Gaeta, 31

961 14 29 93 – 615 152 616

armoniavalencia@gmail.com

ARMONÍA  
*crecer y conectar*

## YOGA DE LA RISA

Método creado por el Dr. Kataria (La India, 1995)

El Yoga de la Risa, es una disciplina cuerpo-mente, que utiliza ejercicios de respiración, distensión Muscular y ejercicios propios, de la Risa.

Un curso vivencial, que facilita la práctica del Yoga de la Risa, Obteniendo los mayores beneficios personales, y capacitando profesionalmente.

Para dirigir talleres en centros, escuelas, espacios de trabajo, hospitales, etc..

Descubre la  
Risa que  
HAY en TI



Facilita:

Joana Llavata Pons

[www.DiseñandoLaVida.com](http://www.DiseñandoLaVida.com)

