	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
8:30	Pilates				Pilates			
9:30			Pilates	Ashtanga Yoga			Pilates	Ashtanga Yoga
10:30	Yoga Integral		Pilates Edad de Oro		Yoga Integral		Pilates Edad de Oro	
11:15			Yoga con Bebés				Yoga Embarazo	
14:00	Pilates Avanzado				Pilates Avanzado			
14:30			Pilates	Kundalini Yoga			Pilates	Kundalini Yoga
15:30			Yoga Integral					
17:15	Yoga Embarazo	Yoga Integral	Capoeira niñ@s	Pilates	Yoga con Bebés	Yoga Integral	Yoga niñ@s	Pilates
18:20			Danza Oriental				Danza Oriental	
19:00	Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga		Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga	
19:30			Pilates				Pilates	
20:00	Pilates				Pilates			
20:30	Ashtanga Yoga		Pilates	Zumba	Ashtanga Yoga		Pilates	Zumba

Diciembre 2016