

FORMACIÓN 2018 VALENCIA

ANATOMÍA DEL YOGA

ARMONIA "Crecer y Conectar"

"El Yoga es como la música, el ritmo del cuerpo, la melodía de la mente y la armonía del alma"

B.K.S Iyengar

Esta formación está liderada por Joan Sendra . El Yoga Anatómico es un estudio de la anatomía aplicado al Yoga, aprendemos la fisiología del cuerpo humano, sus aplicaciones y soluciones yóguicas para ciertas patologías.

Joan Sendra es el creador de este método, es osteópata, profesor de Kundalini Yoga y músico de Mantras.

FECHAS: AÑO 2018

- Módulos I y II - 17 y 18 FEBRERO
- Módulos III y IV - 24 y 25 MARZO
- Módulos V y VI - 07 y 08 ABRIL
- Módulos VII y VIII - 12 y 13 MAYO

HORARIO

Sábados - 9 a 14h y de 15 a 19h

Domingos - 9 a 15h



TEMARIO

- Módulo I: Columna Vertebral, sus Patologías y el Yoga
- Módulo II: Sistema Respiratorio, y el Yoga
- Módulo III: Sistema Circulatorio y Linfático
- Módulo IV: Sistema Nervioso y Endocrino
- Módulo V: Sistema digestivo y órganos
- Módulo VI: Los Chakras, las Bhandas y los Mudras
- Módulo VII: El embarazo y el Yoga
- Módulo VIII: El Yoga y los más Peques

OBJETIVOS

Utilizar el conocimiento de la anatomía y luego aplicar este conocimiento al Yoga. Para mi es necesario que el profesor de Yoga de hoy en día, necesita dar respuestas a las preguntas de nuestros alumnos sobre “para que sirve el yoga en mi cuerpo” y a la vez poder corregir y recomendar asanas o series específicas para cada persona.

IMPARTE JOAN SENDRA

Joan Sendra, es Osteópata y Profesor de Kundalini Yoga. En los últimos 15 años ha dado innumerables cursos y talleres de Anatomía del Yoga en muchas ciudades y Países , tanto en las formaciones de YOGA, como la formación específica de Anatomía para el Yoga.

Web: www.yoganatomico.com

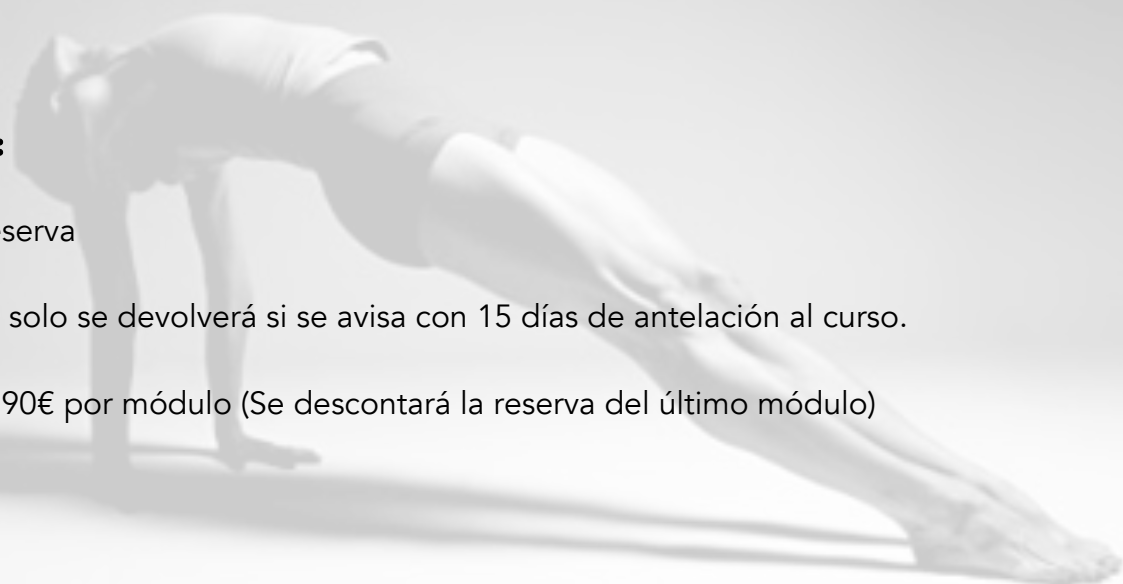
COSTE

Reserva:

50 € de reserva

La reserva solo se devolverá si se avisa con 15 días de antelación al curso.

Cuota: 190€ por módulo (Se descontará la reserva del último módulo)



RESERVA DE PLAZA

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Ingresa el importe de la reserva (50 €) en Bankia: ES66 2038 6555 5330 0058 9531 indicando NOMBRE + APELLIDO + ANATOMIA DEL YOGA

2.- Envía el comprobante de pago de la reserva a armoniavalencia@gmail.com

La formación se realizara en ARMONIA "Crecer y Conectar" c/ Duque de Gaeta 31 – 46022 – Valencia – Teléfono: 961142993 – 646983503 -615152616

