

	<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
8:30	Pilates				Pilates					
9:30			Pilates	Ashtanga Yoga			Pilates	Ashtanga Yoga		
10:00	Pilates				Pilates					
10:30	Yoga Integral		Pilates Edad de Oro		Yoga Integral		Pilates Edad de Oro			
11:30			Yoga con Bebés				Yoga Embarazo			
14:30			Pilates	Kundalini Yoga			Pilates	Kundalini Yoga		
17:30	Tai Chi		Pilates (17:15)	Kundalini Yoga	Tai Chi	Yoga Niñ@s	Pilates (17:15)	Kundalini Yoga	Danza Oriental en Familia (17h)	
18:30			Danza Oriental				Danza Oriental		Ashtanga Yoga Avanzado (18h)	Yoga Sivananda
19:00	Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga		Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga			
19:30			Pilates				Pilates			
20:00	Pilates				Pilates					
20:30	Ashtanga Yoga Avanzado		Pilates	Zumba	Ashtanga Yoga Avanzado		Pilates	Zumba		

Noviembre 2017