

	<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
8:30	Pilates				Pilates					
9:30			Hipopresivos	Ashtanga Yoga			Hipopresivos	Ashtanga Yoga		
10:00	Pilates				Pilates					
10:30	Yoga Integral		Pilates Edad de Oro		Yoga Integral		Pilates Edad de Oro			
11:30			Yoga con Bebés		Yoga con Bebés (12h)		Yoga Embarazo			
14:30	Ashtanga Yoga (15h)		Pilates	Kundalini Yoga	Ashtanga Yoga (15h)		Pilates	Kundalini Yoga		
16:00	Sivananda Yoga		Yoga Espalda Sana				Yoga Espalda Sana			
17:30	Tai Chi		Pilates (17h)	Kundalini Yoga	Tai Chi	Yoga Niñ@s	Pilates (17h)	Kundalini Yoga		Yoga Integral
18:30			Ashtanga Yoga (18h)				Ashtanga Yoga (18h)		Sivananda Yoga	Pilates
19:00	Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga		Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga			
19:30			Pilates				Pilates			
20:00	Pilates				Pilates					
20:30	Ashtanga Yoga Avanzado		Pilates		Ashtanga Yoga Avanzado		Hipopresivos	Pilates		

Abril 2018