

	<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
8:30	Pilates				Pilates					
9:30			Hipopresivos	Ashtanga Yoga			Hipopresivos	Ashtanga Yoga		
10:00	Pilates	Yoga Integral	Pilates Edad de Oro (10:30)		Pilates	Yoga Integral	Pilates Edad de Oro (10:30)			
11:00			Yoga Integral				Yoga Integral			
11:30	Yoga con Bebés				Yoga Embarazo	Música Bebés (12h)				
14:30	Ashtanga Yoga (15h)		Pilates	Kundalini Yoga	Ashtanga Yoga (15h)		Pilates	Kundalini Yoga		
17:30	Yoga en Familia		Tai Chi (17h)	Kundalini Yoga	Pilates	Yoga Niñ@s	Tai Chi (17h)	Kundalini Yoga	Pilates	
18:30			Ashtanga Yoga (18h)				Ashtanga Yoga (18h)		Yoga Integral	Sivananda Yoga
19:00	Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga		Pilates	Ashtanga Yoga	Hatha Vinyasa Yoga			
19:30			Pilates				Pilates			
20:00	Pilates				Pilates					
20:30	Ashtanga Yoga Avanzado		Pilates Adolescentes	Pilates	Ashtanga Yoga Avanzado		Hipopresivos	Pilates		

*Septiembre 2018*