

<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>
9:15 YOGA				9:15 YOGA				9:30 YOGA EMBARAZO
11 a12:30 MOVIMIENTO LIBRE <small>(Actividad Bebés de 6 a 30 meses)</small>		10:30 PILATES		9:30 KUNDALINI YOGA		10:30 PILATES		11:30 YOGA BEBÉS
15:00 PILATES				15:00 PILATES				
17:45 PILATES		16:00 YOGA TERAPEUTICO		17:30 a 19:00 MOVIMIENTO LIBRE <small>(Actividad Bebés de 6 a 30 meses)</small>		16:00 YOGA TERAPEUTICO	17 a 17:45 HIPOPRESIVOS	
17:45 KUNDALINI YOGA	18:45 PILATES	17 a 19 BIODANZA	18:15 HATHA YOGA	17:30 YOGA NIÑ@S	18:45 PILATES	17:45 PILATES	18:15 HATHA YOGA	19:00 YOGA MUJER <small>(Un viernes al mes)</small>
19:30 ASHTANGA YOGA AVANZADO	20:00 PILATES	19:00 ASHTANGA YOGA BÁSICO	20:00 HATHA YOGA	19:30 ASHTANGA YOGA AVANZADO	20:00 PILATES	19:00 ASHTANGA YOGA BÁSICO	20:00 HATHA YOGA	

★ Servicio de clases On line en directo.
PREGUNTANOS

Información y reservas en el
615152616 / armoniavalencia@gmail.com

ARMONÍA 2022/23
Creer y Conectar